Step by Step

岸和田市立桜台中学校

2024 年 1 月 26 日　No.11

勝負の心得

電車に乗って移動しているとき、ふと中吊り広告に目が留まりました。

いつもの朝、いつもの日常
いつもの自分で向かえばいい
あせらず、あわてず
今日までの自分を
試させてもらう気持ちで
目の前のひとつひとつに
答えてゆこう
今日まで積みかさねた日々を
信じてあげることで
努力は実力となって
発揮される
勝負の日には
いつもの自分で楽しもう

「今日まで積みかさねた日々を信じてあげることで 努力は実力となって発揮される」
この言葉に深く感銘を受けました。大事な勝負の日。その日が自分にとって大切であればあるほど、あせる気持ちが出てしまうものだと思います。しかし、どれだけ当日にあわてても、実力が伸びることはありません。**今までの自分を信じてあげること**が、何より力を発揮するための秘訣なのだと改めて感じました。
先生たちは、そっくりそのままみんなの力になることはできない。実際に勝負をしに行くのはきみたち。それでも、当日に実力をしっかりと発揮できるように、何か力になれることはないか探しています。身の回りには、他にもたくさんの応援者がいると思いますよ。
　また、受験に意識したい３つの「あ」があることを知っていますか。試験を受けている最中でも、試験直前の準備期間でも、受験生本人も、受験生の保護者の方にも、心の安定のためになる言葉があります。「なんかイライラする」「気持ちに焦りがでてきたな」そんなときは、
「あせらない、あわてない、あきらめない」
電車の中吊り広告と重なる部分は多いですが、やはり大切なのだと思います。「あきらめない」これも重要だと思います。試験を迎えるまでの日々も、試験中も、最後まであきらめずに挑戦し続けてください。そして家庭でいつも支えてくれている家族にも、「あ」の気持ちを忘れずにね。

日	1	2	3	4	5	6	給食	その他
1（木）	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
2（金）	金1	金2	金3	金4	木5	学活	○	
3（土）								
4（日）								
5（月）	月1	月2	月3	月4	月5	専門委員会	○	
6（火）	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○	奈良私学入試
7（水）	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	府公立音楽科出願 和歌山県立高校入試
8（木）	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
9（金）	金1	金2	金3	金4	月5	学活	○	大阪私学入試前日指導
10（土）	大阪私学入試							
11（日）	大阪私学入試／建国記念日							
12（月）	振替休日							
13（火）	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○	
14（水）	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	公立特別選抜出願
15（木）	月1	月2	月3	月4	月5	学活	○	公立特別選抜出願
16（金）	金1	金2	金3	金4			○	
17（土）								
18（日）								
19（月）	月1	月2	月3	月4	月5	全校集会	○	
20（火）	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○	公立特別選抜入試
21（水）	水1	水2	水3	水4			○	公立特別選抜入試 一般選抜懇談会
22（木）	木3	木4	木5	木6			○	一般選抜懇談会
23（金）	天皇誕生日							
24（土）								
25（日）								
26（月）	月2	月3	月4	月5			×	一般選抜懇談会
27（火）	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○	
28（水）	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	
29（木）	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	公立特別選抜合格発表

3月行事予定

公立一般選抜出願（5日）
公立一般選抜入試（11日）
卒業式予行（12日）
公立追検査出願（12日）
卒業証書授与式（13日）
公立追検査（17日）
公立一般選抜合格発表（19日）
公立二次選抜出願（25日）
公立二次選抜合格発表（27日）