Step by Step

岸和田市立桜台中学校

2023 年 8 月 29 日　No.6

とらえ方の変換

第２回学力診断テストが返却されているところです。もしもテストで 60 点を取った場合、あなたはどのように受け止めますか？（学力による個人差もありますが…）

「60 点も正解した！」と考える人もいれば、「40 点も落とした…」と考える人もいると思います。もちろん向上するためには欠点を補っていく必要はありますが、できたところに視点を置き、前向きな気持ちで進んでいくことも大切です。取れた 60 点は、「自分の努力が認められた証」。取れなかった 40 点は今後の「伸びしろ」。そう考えれば、プラスのことしかありません。「とらえ方の変換」は、心を楽にする効果があります。

また、「しなければならない」という義務感や責任感はとても大事ですが、そればかりでは息が詰まってしまいます。「できたら今よりもっと良くなる」という、希望や展望、意欲や向上心、好奇心などを原動力として物事に取り組むことができたら、明るい気持ちにもなると思います。

今年の４月までのコロナ禍においては、「△△だからできない」ということが多々ありますが、「△△を〇〇して、できるようにする」という風に、形や方法などを変えたり工夫したりして、できることを探す場面がたくさんありました。

「無理をする」ことと、「がんばる」ことは違いますが、これからの学校行事も、実施できる道をみんなで一緒に考えていきましょう。そのためにも、今できる感染防止対策（コロナ・インフルエンザ等）を徹底して、みんなが安心・安全な学校生活を自分たちの手で作り上げていきましょう。

卒業アルバム用クラブ写真撮影の日程について

日程	クラブ	時間
9/4(月)	芸能部	16:00
	合唱部	16:15
	陸上競技部	16:30
	野球部	16:45
	バレー部	17:00
9/5(火)	剣道部	16:00
	家庭科部	16:15
	男子バスケットボール部	16:30
	女子バスケットボール部	16:45
	ブラスバンド部	17:00
	サッカー部	17:15
9/8(金)	卓球部	16:00
	美術工芸部	16:15
	ソフトテニス部	16:30

日	1	2	3	4	5	6	給食	その他
1(金)	金1	金2	金3	金4	**月5**	学活	○	
2(土)								
3(日)								
4(月)	月1	月2	月3	月4	月5	**水6**	○	卒アルクラブ写真①
5(火)	**国語**	**社会**	**数学**	**理科**	**英語**	**総合**	○	チャレンジテスト 卒アルクラブ写真②
6(水)	道徳	水2	水3	水4	水5	**専門委員会**	○	
7(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
8(金)	金1	金2	金3	金4	**総合**	学活	○	卒アルクラブ写真③
9(土)								
10(日)								
11(月)	月1	月2	月3	月4	月5	全校集会	○	ボール運び予選①
12(火)	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○	ボール運び予選②
13(水)	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	ボール運び予選③ 卒アルクラブ写真④
14(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	
15(金)	金1	金2	金3	金4			○	
16(土)	岸和田祭礼							
17(日)	岸和田祭礼							
18(月)	敬老の日							
19(火)	**月1**	**月2**	**月3**	**月4**	**月5**	**火1**	○	ボール運び決勝
20(水)	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	
21(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	テスト1週間前
22(金)	金1	金2	金3	金4	**火5**	学活	○	
23(土)	秋分の日							
24(日)								
25(月)	月1	月2	月3	月4	月5	**木6**	○	
26(火)	創立記念日							
27(水)	道徳	水2	水3	水4	水5	水6	○	
28(木)	**英語**	**社会**	**美術30**				×	**中間テスト**
29(金)	**国語**	**理科**	**数学**				×	**中間テスト**
30(土)								

10月予定表

第3回学力診断テスト(6日)

体育大会(20日　予備日:23日)