



自他共生



2026.4.28 (火)

入学して、3週間が経ちました

小学校とは違う授業時間、新しい教科、そして部活動への参加など、毎日がめまぐるしく過ぎていきますね。最近、朝起きるのが辛かったり、授業中に眠くなったりしていませんか？それはみなさんがこの3週間、全力で新しい環境に適応しようと頑張った証です。今は「完璧」をめざさなくても大丈夫。みなさん一人ひとりの「できること」の違いもあります。それぞれが自分の中に小さな目標を掲げ、スモールステップを踏んで成長していきましょう！毎日できたことや頑張れたことがあったら、思いっきり自分をほめてあげてくださいね。わからないことがあれば、隣の友だちや先生に気軽に質問してください。まだまだみんな、同じスタートラインにいるのでご安心を。

【保護者のみなさま】

新緑の季節を迎え、お子さまが入学されてから早いもので3週間が経ちました。新しい制服姿も板についてきた頃でしょうか。この時期は緊張の糸がふっと切れて、疲れが出やすいタイミングです。以前より少し口数が減った、帰宅後すぐに寝てしまう、などこれまでと違うようすが見られるかもしれません。これは新しい人間関係や規則に順応しようとする心理的な疲れによるものですが、気になったことやお困りのことがあれば学校へお知らせください。1年生の学年団もともにお子さまたちの安心、安全について考えていきたいと思えます。

😊 4月のとりくみ 😊

*もちあじ（自己紹介）…自分の長所も短所も、得意なことも不得意なことも、あなたをつくってきた大切な要素だということを知るためのとりくみ。まずは自分と向き合う時間を作りました。

*アサーショントレーニング…他者と上手に関係をつくるためのコミュニケーションのとり方を、ロールプレイを通して学びました。

*学年集会…最近の学年のようすと校外学習に向けて、支援学級について、通級指導教室についてなど先生たちからお話がありました。

5月 桜台中学校行事予定

日	曜	行事予定	給食	清掃
1	金	1,2年:金1-4 給食後下校 3年:5,6限目 英(話すこと)調査	○	×
2	土			
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木	★水12月45 家庭訪問③	SC	×
8	金	★水3456 家庭訪問④		×
9	土			
10	日			
11	月	★月1235 家庭訪問⑤		×
12	火	火1-6	○	○
13	水	水1-6 内科健診③3年	○	○
14	木	木1-6 眼科健診14:00～	SC	○
15	金	1年:校外学習(④関外) 金1-6 SB:月5 内科健診④3年(4～6c),2年(1,2c)	1× 2,3O	×
16	土			
17	日			
18	月	★月1-6 SA:認証式→専門委員会	テスト 1週間前	○
19	火	火1-6 内科健診④2年(3～7c),欠席者	○	1A,2B 3C
20	水	★水1-6 検尿2次 内科健診④2年欠席者	○	1B,2C 3A
21	木	木1-6	SC	1C,2A 3B
22	金	★金1-6 SB:火5	○	×
23	土			
24	日			
25	月	中間テスト①		×
26	火	中間テスト②		×
27	水	火1-6	教育相談週間6/23まで	○
28	木	木1-6 耳鼻科健診 9:30～	SC	○
29	金	金1-6 SB:水6 2年:職業体験学習 6限:3年斉唱コンクール	2× 1,3O	×
30	土	水1、教科の授業、総、総 AM:授業参観 PM:クラブ見学・懇談		×
31	日			