桜台中学校　生徒指導通心　**あい**　2022年7月13日（水）

いよいよ夏休みが始まります。夏休み期間は7月21日～8月24日までです。夏休みは気が緩み、トラブルに巻き込まれることがあります。以下のことに注意して過ごしてください。

●スマホトラブルについて

①LINEなどに嘘やうわさなどを書いてトラブルに
②SNSに自分や他人が写っている写真を掲載しトラブルに
③他人になりすまし、SNSで誹謗中傷しトラブルに
④ネットで知り合った人と会いトラブルに
⑤ネットゲームに課金をし、トラブルに

桜台中学校でもスマホのトラブルが多発しています。SNSのトラブルは拡大してしまうと取り返しのつかないことになってしまいます。家庭でもお子さんとスマートフォンやSNSの使い方について、話し合いの場をもうけていただければと思います。桜台中学校のホームページの「生徒指導通信」のところにネットモラルについて、マンガでの解説を随時アップしていますので、見ていただければと思います。

●異形学生服の防止について

卒業式後に異形学生服を着用するという風潮が、岸和田市内の各中学校で問題となっています。異形服はかなり高価なものです。異形服を購入するために、金品の貸し借りや恐喝事件に発展し、被害を受けた生徒もいました。また、譲り受けた異形服を着ようとして、先輩などから多額のお金を要求されたり、他校生徒とのケンカにも巻き込まれるといった事件もありました。桜台中学校の生徒がこのような危険な環境に関わってほしくありません。今後、ご家庭におかれましても異形服の購入やお金の使い道など注意していただき、異形服を着用することのないようにご指導いただくよう、ご協力をよろしくお願いします。

●薬物について

先日、岸和田少年サポートセンターの方に来校していただき、薬物乱用防止教室を行いました。改めて薬物の恐ろしさを学びました。以下は、薬物乱用防止教室を終えての生徒の感想の一部です。

- 薬物は一回しただけで人生が崩れることがわかった。
- 今まで自分は何も関係がないことだと思っていたけど、動画を見て、何も知らないまま乱用させられることもあるんだなと思って気をつけようと思った。軽い気持ちで乱用してしまっただけで自分の人生、家族や友達の人生も台無しにしてしまうのは、とても怖いと思った。
- 少しだけならと思う気持ちが薬物乱用につながるのでそういう気持ちを持ってはいけないと思いました。
- 先輩に誘われたから…友達に誘われたから…じゃなくてあかんことは自分ではっきり断らないといけない。楽になれるのは最初の一瞬だけ、その後はそれ以上に苦しむことになる。

中高生の間でも大麻が広がっています。軽い気持ちで手を出すことは絶対にやめてください！！また、薬物の怖さだけでなく、金銭トラブルにつながるケースも多々あります。「絶対に近づかない」、「誘われたら断る」、「何かあったら信頼できる人に相談する」の３つを守りましょう。ご家庭でもお子さまの様子に変化がないか見ていただければと思います。

●勉強について

たくさん勉強してください。勉強することで未来の選択の幅がひろがります。自分が興味のあることに徹底的に打ち込んでください。特に３年生はこれから先、何をしたいのか、何を学びたいのかをよく考えてください。選択肢を増やすためにもたくさん勉強しましょう。未来への投資だと思って頑張ってほしいと思います。

●部活動について

酷暑の中での部活動は熱中症の危険があります。まず、体調管理をしっかりとしてください。早寝早起きや食事をしっかりととることを心がけましょう。

水分補給はとても大切です。十分な量の水分を持ってくるようにしてください。スポーツ飲料でも構いません。体調が悪くなる前に休みましょう。とにかく体調を最優先にしてください。万が一、体調が悪くなった場合はすぐに顧問の先生に伝えてください。

たくさんの思い出をつくり、最高の夏休みを過ごしてください。ケガなく元気な姿で２学期会いましょう。