



## 自信

1月に入り、学力診断テストがあり、私学の願書提出、自己申告書の仕上げなどすごく忙しい日々だったと思います。そしてついに、中学校3年間で行う最後のテスト“学年末テスト”も今日終わりました。みなさんはこれから、入試本番を迎えていきます。新しいステージへと進んで行くために、自分のやってきたことを振り返り、残りの時間をどう使っていくべきかを考えてほしいと思います。気負わず、**自信**を持って入試を迎えられるようにしてください。

直前期は、とにかく「あれもやらなきゃ、これもやらなきゃ」と不安になり、新しい教材に手を出してしまいがちになります。しかし、これはかなり非効率な行動で、最も効果が高いのは、今まで使ってきた一冊を“丸ごと仕上げる”学習です。形式に慣れている教材なら弱点も見つかりやすく、解き直しの効果も最大化されます。同じ問題集を3～4回繰り返すほうが、初見の問題集を広く触るより得点は安定します。直前期は「量」ではなく「完成度」の勝負です。今の一冊を徹底的に仕上げる。それが、最短で合格点に届く学習になります。みんなで応援しています。

## 面接練習行っています

校長先生と約5人の集団での面接練習をしています。中にはうまく答えることができなかったり、失敗してしまう生徒もいますが、全体的にはすごく褒めてもらっています。**自信**をもって面接に挑んでください。その面接では、「志望した理由」「入ってから何をしたいのか」「中学校で頑張ったこと」などが質問されることが多いです。それらについてしっかりとした考えを持ち、自分の言葉として面接官に伝えることが大切です。希望している高校に入学して、頑張ろうという気持ちを言葉と態度できちんとアピールできるように準備しておきましょう。

## ポジティブワード

私が以前ペップトークを学んだときに印象に残っている話を紹介します。ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「ミスしないように!」と声を掛けてしまうと、人間の脳にはむしろ「ミスする」というネガティブなイメージが残ってしまうそうです。「〇〇しないように」という否定型ではなく、「こうなったらいいよね」という肯定型のワードを選ぶことがペップトークでは重要です、という内容でした。「わたしならできる!」と思い入試に臨んでください。

## 2月行事予定

日	曜	学校行事	1	2	3	4	5	6	給食	清掃
1	日									
2	月	月1～6 SA:専門委員会	月1	月2	月3	月4	月5	専委	○	○
3	火	火1～6	火1	火2	火3	道徳	火5	火6	○	○
4	水	水1～6	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	○
5	木	木1～6 SC	木1	木2	木3	木4	木5	総合	○	○
6	金	☆金1234 奈良私学入試	金1	金2	金3	金4			○	×
7	土									
8	日									
9	月	月1～6 SA:私学入試前日指導	月1	月2	月3	月4	月5	総合	○	×
10	火	大阪私学入試							×	×
11	水	大阪私学入試 建国記念日								
12	木	木1～6 SC	木1	木2	木3	木4	木5	総合	○	○
13	金	金1～6 SB:月5 6限目:避難訓練	金1	金2	金3	金4	月5	避難	○	×
14	土									
15	日									
16	月	☆月1～6	月1	月2	月3	月4	月5	全集	○	○
17	火	火1～6	火1	火2	火3	道徳	火5	火6	○	○
18	水	☆水1～4 一般選抜懇談	水1	水2	水3	水4	懇談会		○	×
19	木	☆木1～4 一般選抜懇談 SC	木1	木2	木3	木4	懇談会		○	×
20	金	☆金1～4 一般選抜懇談	金1	金2	金3	金4	懇談会		○	×
21	土									
22	日	天皇誕生日								
23	月	振替休日								
24	火	火1～6	火1	火2	火3	道徳	火5	火6	○	×
25	水	月1～6 SA:水5	月1	月2	月3	月4	月5	水5	○	○
26	木	水1～6	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	○
27	金	木1～6 総:食育	木1	木2	木3	木4	木5	総合	○	○
28	土									
3月		特別選抜合格発表(2日) 一般選抜出願(4～6日) 一般選抜学力検査(11日) 卒業証書授与式(13日) 一般選抜合格発表(19日)	SC…スクールカウンセラー ☆45分授業							

これから入試に向けて、体調を整えることが大切です。せっかく勉強しても体調を崩したのでは意味がありません。冬休み中も睡眠、食事、運動を意識して、生活リズムが乱れることのないように規則正しい生活を送ってください。