

かいすいよく やくそく

# 海水浴3つの約束

**1** <sup>おとな</sup>大人と一緒に行こう!  
<sup>こども</sup>子供だけで絶対行かない

●大人は子供から目を離さない!



**2** <sup>かいすい</sup>海水浴場の安全な  
<sup>よくじょう</sup>場所で泳ごう!  
<sup>あんぜん</sup>場所

●ライフセーバーや監視員のいる海水浴場で決められた遊泳区域の内側で泳ぐ!



**3** <sup>きゆう</sup>休けいを  
しっかりと取ろう!

●遊泳は体力をたくさん使います。  
適宜の休けいを!  
大人はお酒を飲んだら泳がない!



第五管区海上保安本部



海上保安協会神戸地方本部

〒650-0042 兵庫県神戸市中央区波止場町1-1 TEL 078-391-6551 (代表)